

Corso Allena...Menti

Incontro n.11

21 gennaio 2021

Prof.ssa Oriana Pagliarone

Griglie logiche

La dieta

Sapresti abbinare ad ogni alimento il suo contenuto calorico e proteico?
(qui riportate per 100g.)

Indizi

1. Il coniglio ha meno calorie del salmone ma più del tacchino e dell'aragosta (la pietanza con meno proteine di tutte).
2. L'alimento che ha più calorie di tutti non ha il maggior numero di proteine.
3. Il tacchino ha appena più proteine dell'alimento che ha 176 kilocalorie.
4. L'agnello è meno calorico del tacchino, a sua volta meno calorico dell'alimento con 22,1g. di proteine, che è meno calorico dell'alimento con 21,6 g. di proteine.
5. L'alimento che ha 101 kilocalorie ha più proteine dell'aragosta ma meno del salmone.

		PROTEINE					KILOCALORIE				
		16,2 g	20 g	21,6 g	22 g	22,1 g	86	101	134	138	176
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	L
ALIMENTO	AGNELLO	1									
	ARAGOSTA	2									
	CONIGLIO	3									
	SALMONE	4									
	TACCHINO	5									
KILOCALORIE	86	6									
	101	7									
	134	8									
	138	9									
	176	10									

ALIMENTO	PROTEINE	KILOCALORIE