

Corso Allena...Menti

Incontro n. 12

28 gennaio 2021

Soluzione Griglia Dieta

ALIMENTO	PROTEINE	KILOCALORIE
Agnello	20 g.	101
Aragosta	16,2 g.	86
Coniglio	22,1 g.	138
Salmone	21,6 g.	176
Tacchino	22 g.	134

Soluzione Griglia Surf

Amici	Lunghezza in piedi	Decoro
Andrea	6	squalo
Gianluca	8	tartaruga
Lisa	10	orso
Miriam	12	aquila
Stefano	7	lupo